

- Thực hiện hoàn chỉnh kỹ thuật bơi trườn sấp hoặc bơi ếch trong cự ly quy định, kỹ thuật đứng nước.

10.3 Cầu lông 3:

- Thực hiện chính xác kỹ thuật và đúng luật kỹ thuật lên lưới bỏ nhỏ và lùi sau phong cầu

10.4 Võ thuật 3:

- Thực hiện chính xác 5/10 tình huống tự vệ tay không và bài quyền Basai Dai

10.5 Bóng đá 3:

- Thực hiện chính xác kỹ thuật nhận bóng, dẫn bóng và sút bóng.

4. Nhiệm vụ của sinh viên:

- Tham dự từ 80% số tiết/giờ học thực hành ngoài sân.
- Tích cực trong giờ lên lớp, chủ động trong giờ tự tập.
- Thực hiện nghiêm túc các quy định trong giờ lên lớp (quy định của Nhà trường, quy định của giảng viên, quy định của môn học), các yêu cầu của giảng viên.
- Trang phục đảm bảo theo quy định của Nhà trường và môn học.

5. Đánh giá học phần:

Thang điểm đánh giá: 10/10

- Đánh giá quá trình:
 - + Điểm thái độ học tập:
 - + Điểm tiểu luận:
 - + Điểm kiểm tra giữa học phần: 30%
- Điểm thi kết thúc học phần: 30%

6. Nội dung học phần:

TT	Tên bài (chương)	Tổng số tiết hoặc giờ	Phân bố thời gian (tiết hoặc giờ)		
			Lý thuyết	Thực hành	Tự học
1	Bóng chuyền 3	90	00	30	90
	Bơi lội 3				
	Cầu lông 3				

	Võ thuật3				
	Bóng đá 3				
	Tổng	90	00	30	90